

Приложение
к приказу Министерства образования
и науки Курской области
от «30» декабря 2022 г. № 1-1953

План
региональных мероприятий
по формированию здорового образа жизни для всех
участников образовательных отношений

	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный исполнитель и социальные партнеры	Примечание
1. Информационно-просветительские мероприятия по популяризации здорового образа жизни				
1.1.	Конкурс социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни «Стиль жизни – здоровье», размещение видеороликов на сайте КИРО	Сентябрь 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
1.2.	Региональный этап Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2023», размещение конкурсных материалов на сайте КИРО	Сентябрь 2023	Отдел сопровождения конкурсной деятельности ОГБУ ДПО КИРО	
1.3.	1 научно-практическая конференция «Здоровьесберегающая модель курской школы: проблемы, поиски, решения».	Декабрь 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
1.4.	Создание базы данных и библиотеки ресурсов, пропагандирующих здоровый образ жизни	В течение года	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
2. Мероприятия по вопросам организации рационального питания				
2.1.	Разработка дидактических материалов для составления	Май 2023	Центр здоровьесбережения в	

	индивидуального здорового сбалансированного питания «Пятнашки»		системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
2.2.	Региональный семинар-совещание по вопросам организации здорового питания	Октябрь	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
2.3.	Региональный этап Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая»	Декабрь 2023	ОГБУ ДПО КИРО Профсоюз работников образования Курской области	
3. Мероприятия по организации безопасной среды, рационального режима дня и организации каникулярного (досугового) времени				
3.1.	«Ура! Каникулы!» разработка игрового алгоритма для проведения летней оздоровительной кампании (методические рекомендации)	Апрель – май 2023	Кафедра дошкольного и начального образования и коррекционной педагогики ОГБУ ДПО КИРО	
3.2.	Формирование и наполнения раздела сайта по безопасному отдыху в различные времена года	Март 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО	
3.3.	Разработка методических рекомендаций для проведения классных часов по профилактике и предупреждению травм	Март 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО	
3.4.	«Мой день» оформление памяток для обучающихся начальной школы по рациональной организации режима дня	Октябрь 2023	Кафедра дошкольного и начального образования и коррекционной педагогики ОГБУ ДПО КИРО	
4. Мероприятия по организации двигательной активности и спорта				
4.1.	Организация и сопровождение комплекса ГТО в образовательных организациях (семинар с учителями физической культуры ВКС)	Апрель 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
4.2.	Акция для обучающихся ОО «Встречай лето активно!» Организация, оформление методических рекомендаций	Май 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО	

	для проведения школьных спортивных акций.		КИРО	
4.3.	«День здоровья» для обучающихся образовательных организаций с круглосуточным пребыванием детей	Июнь 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
5. Мероприятия профилактики жестокого обращения и суицидов, употребления ПАВ и немедицинского потребления наркотических веществ, табакокурения, алкоголизма				
5.1.	Региональный обучающий семинар «Профилактика раннего проблемного отклоняющегося поведения» (с включением вопроса профилактики алкоголизма, табакокурения и наркомании несовершеннолетних)	Март 2023	ОГБУ ДПО КИРО, УМВД России по Курской области, УКОН УМВД, ОБУЗ «Наркодиспансер», ОБУЗ «Центр СПИД» ОБУЗ «Курская клиническая психиатрическая больница им. Св. Великомученика и целителя Пантелеимона»	
5.2.	Конкурс творческих работ по правовой тематике среди обучающихся общеобразовательных организаций Курской области «Я выбираю ответственность»	Апрель 2023	ОГБУ ДПО КИРО УМВД России по Курской области	
5.3.	Неделя повышения родительской компетентности	Октябрь 2023	ОГБУ ДПО КИРО	
5.4.	Обучающее мероприятие для родителей «Роль семьи и школы в воспитании здорового поколения»	Декабрь 2023	ОГБУ ДПО КИРО, Министерство социального обеспечения, материнства и детства	
6. Мероприятия, направленные на совершенствование оказания психолого-педагогической поддержки и помощь всем участникам образовательного процесса				
6.1.	Практический семинар "Методы педагогической защиты, помощи и поддержки ребенка в образовании"	Март 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
6.2.	Разработка чек-листов по определению депрессии у подростков (для учителя)	Сентябрь 2023	ОГБУ ДПО КИРО	

6.3.	Практико-ориентированный семинар: «Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся в экстремальных и кризисных жизненных ситуациях»	Октябрь 2023	Центр здоровьесбережения в системе образования ОГБУ ДПО КИРО	
7. Мероприятия по профилактике компьютерной и интернет-зависимости				
7.1.	Разработка чек-листов для родителей «Цифровой буллинг и безопасность»	Сентябрь 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО	
7.2.	ВКС с педагогами по совершенствованию цифровой грамотности «Безопасность в сети: рискованное поведение подростков»	Ноябрь 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО	
8. Мероприятия по реализации межведомственного взаимодействия в вопросах формирования приверженности к ЗОЖ				
8.1.	Образовательный интенсив «Здоровье – школе!» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний (для педагогов области)	Апрель 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО ОБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	
8.2.	Образовательный интенсив «Здоровье – школе!» в рамках дней здоровья	Ноябрь 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО ОБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	
8.3.	Разработка алгоритмов для проведения родительского собрания по вопросам профилактики инфекционных и хронических заболеваний	Сентябрь 2023	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО	
8.4.	Вебинар по профилактике заболеваний, связанных с лишним весом у детей и подростков	По согласованию	Кафедра ЕМО ОГБУ ДПО КИРО ОБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	