



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



**Щадных Олег Николаевич,**  
заведующий центром здоровьесбережения  
в системе образования ОГБУ ДПО  
«Курский институт развития образования»



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



**«Стратегия развития образования в Курской области на период до 2030 года», утверждённая постановлением Администрации Курской области от 10.11.2022 № 1284-па, включает в себя реализацию 9 региональных проектов.**

**Один из них «Здоровьесберегающая школа»**





# Областной проект

## «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



### РЕГИОНАЛЬНАЯ МОДЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ШКОЛЫ

#### НОРМАТИВНАЯ БАЗА

межведомственные  
соглашения,  
стандартизация,  
локальные акты и др.



#### СРЕДА

медицинский кабинет,  
спортивный зал,  
территория школы,  
пищеблок,  
релаксационные зоны



#### КАДРЫ

обеспеченность,  
сформированность  
компетенций по вопросам  
здоровьесбережения



#### ЗДОРОВЬЕ

комплексная оценка,  
индивидуальный маршрут  
здоровья, контроль  
баланса нагрузки

#### ПРОГРАММЫ

мероприятия и программы  
формирования ЗОЖ;  
программы внеурочной  
деятельности

#### ПРОФИЛАКТИКА

вариативность  
психолого-  
педагогической помощи,  
маршрутизация развития

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ СРЕДА

УЧИТЕЛЬ, РОДИТЕЛЬ, МЕДРАБОТНИК

ШКОЛЬНЫЙ КЛИМАТ



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



**Целевой аудиторией реализации модели являются:**

- обучающиеся;
- семьи обучающихся;
- педагоги образовательной организации;
- общественность региона.



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



## Для обучающихся:

- разработать и реализовать индивидуальные здоровьесберегающие маршруты обучающихся в соответствии с рекомендациями медицинских работников и психолого–социальной оценкой состояния здоровья каждого ребенка;
- сформировать безопасную, здоровьесберегающую среду, включающую в себя психолого–педагогическое сопровождение каждого школьника, рационализацию образовательного процесса, полноценное трехразовое питание, двигательную активность, в том числе на свежем воздухе;
- сформировать навыки самостоятельной организации здоровьесберегающей деятельности.





# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ

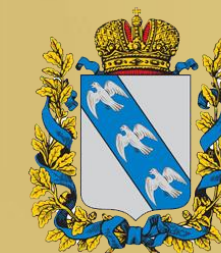


## Для семьи:

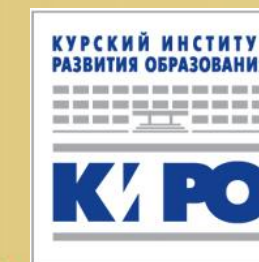
- обеспечить условия сохранения и укрепления здоровья ребенка в ОО;
- обеспечить условия для участия родителей в реализации программ формирования ЗОЖ;
- обеспечить возможность участия родителей в общественном контроле здоровьесберегающей деятельности ОО и условий пребывания ребенка в ЗШ;
- сформировать эффективную модель взаимодействия семьи и школы через классного руководителя, специалистов сопровождения, советника директора по воспитанию при реализации ИЗМО.



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



## Для школы:

- создать условия организации и проведения мероприятий для педагогических работников, отвечающих за организацию школьного питания и формирование культуры ЗОЖ;
- реализовать комплекс физкультурно–оздоровительных мероприятий для обучающихся, а также программ по формированию ЗОЖ совместно с родителями;
- сформировать инфраструктуру ОО в соответствии с требованиями, предъявляемыми к модели ЗШ;
- учитывать результаты анализа оценки и мониторинга социально–психологических и физических показателей здоровья обучающихся, рекомендации по корректировке образовательного процесса.



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



## Для общества (региона):

- совершенствовать систему психолого–педагогической помощи всем участникам образовательных отношений;
- оптимизировать систему повышения квалификации и переподготовки педагогических работников в области здоровьесбережения;
- усовершенствовать содержание профилактических мероприятий по формированию ЗОЖ для обучающихся, родительской общественности и педагогических работников на основе мультидисциплинарного подхода.





# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



## Результаты внедрения модели «Здоровьесберегающая школа»

- охват мероприятиями всех участников образовательных отношений;
- к 2025 году обеспечить 100% охват обучающихся пилотных площадок индивидуальными здоровьесберегающими маршрутами;
- сформировать у 70% участников образовательных отношений позитивную оценку ЗОЖ в условиях реализации модели «Здоровьесберегающая школа».



# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



## Механизм оценки эффективности реализации модели ЗШ

- преемственность;;
- сетевое взаимодействие;
- межведомственное взаимодействие образовательной организации со специалистами системы здравоохранения, физической культуры и спорта, образования и социальной защиты





# Областной проект «Здоровьесберегающая школа»



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



## Индивидуальный здоровьесберегающий маршрут обучающегося

### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МАРШРУТ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ

Исполнители: медслужба образовательной организации, педагоги образовательной организации, специалисты службы сопровождения, родители	Диагностические мероприятия по определению здоровья обучающегося (компоненты)					Диагностический
	Медицинский	Физической культуры	Педагогический	Психологический	Социальный	
	Оценка состояния здоровья (группы)					Организационный
	Здоровые дети		Дети с выявленными рисками		Дети с нарушением здоровья	
	Проектирование здоровьесберегающего маршрута. Мероприятия					
	Профилактические и здоровьесберегающие					
		индиви		дуальные		
	Реализация мероприятий здоровьесберегающего маршрута					Операциональный
	Рациональная организация учебного процесса, питание, физическая активность, психолого-педагогическое сопровождение					
		выполнение рекомендаций		индивидуальных и назначений		
	Диагностические мероприятия по определению эффективности реализации здоровьесберегающего маршрута					Контрольно-оценочный
	Медицинский	Физической культуры	Педагогический	Психологический	Социальный	
	Оценка состояния здоровья по результатам реализации здоровьесберегающего маршрута (группы)					
	Здоровые дети		Дети с выявленными рисками		Дети с нарушением здоровья	





МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ  
И НАУКИ  
КУРСКОЙ  
ОБЛАСТИ



***Благодарю за***

***ВНИМАНИЕ!***

Тел.: 8-920-266-77-15

E.mail: [on.shadnih@kigo46.ru](mailto:on.shadnih@kigo46.ru)

