

**Учебный план**  
**с распределением по периодам обучения модулей, практик, иных видов учебной деятельности**  
 дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
 «Технологии формирования культуры здоровья обучающихся на урочных и внеурочных занятиях по физической культуре», утвержденной решением Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО (протокол № 8 от 29.12.2025 год)

№ п/п	Название модулей	Всего часов (общая трудоемкость)		Обязательные аудиторные учебные занятия (час.)				Другие виды учебных занятий в соответствии п.2.4.5..				Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)				первая учебная неделя			вторая учебная неделя			третья учебная неделя			Форма аттестации
		Лекции	Стажировка	Практические и семинарские занятия	Лабораторные работы	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции	Практические и семинарские занятия	Лекции				
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>24</b>					
1	Повышение уровня культуры здоровья субъектов образовательного	30	14	16					10	6	4														
2	Совершенствование предметной и методической компетенций педагога	75	16	58				1	26	8	18				26	4	22	23	4	18	1				
	Выходной контроль	1		1														1		1					
3	Итоговая аттестация	2		2														2		2		зачет			
<b>Итого</b>		<b>108</b>	<b>30</b>	<b>77</b>				<b>1</b>	<b>36</b>	<b>14</b>	<b>22</b>				<b>36</b>	<b>10</b>	<b>26</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>29</b>	<b>1</b>				