

Учебный план
с распределением по периодам обучения модулей, практик, иных видов учебной деятельности
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Технологии формирования культуры здоровья обучающихся на урочных и внеурочных занятиях по физической культуре», утвержденной решением Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО (протокол № 8 от 29.12.2025 год)

№ п/п	Название модулей	Всего часов (общая трудоемкость)	Обязательные аудиторные учебные занятия (час.)					Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)	первая учебная неделя				вторая учебная неделя			третья учебная неделя				Форма аттестации
			Лекции	Практические и семинарские занятия	Лабораторные работы	Стажировка	Другие виды учебных занятий в соответствии п.2.4.5..		Всего часов (общая трудоемкость)	Лекции	Практические и семинарские занятия	Внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа (час.)	Всего часов (общая трудоемкость)	Лекции	Практические и семинарские занятия	Всего часов (общая трудоемкость)	Лекции	Практические и семинарские занятия	Внеаудиторная (самостоятельная) учебная	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	24
1	Повышение уровня культуры здоровья субъектов образовательного	30	14	16					10	6	4		10	6	4	10	2	8		
2	Совершенствование предметной и методической компетенций педагога	75	16	58				1	26	8	18		26	4	22	23	4	18	1	
	Выходной контроль	1		1												1		1		
3	Итоговая аттестация	2		2												2		2		зачет
Итого		108	30	77				1	36	14	22		36	10	26	36	6	29	1	