

АННОТАЦИЯ

к рабочим программам модулей
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
«Технологии формирования культуры здоровья обучающихся на урочных и
внеурочных занятиях по физической культуре»,
утвержденной решением Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО
(протокол № 8 от 29 декабря 2025 года)

Модуль 1. «Повышение уровня культуры здоровья субъектов образовательного процесса»

1. Место модуля в структуре ДПП ПК: модуль является первой частью всей программы.

2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины: в результате изучения модуля обучающийся должен

Знать:

- нормативно-правовую базу здорового образа жизни (ЗОЖ);
- современные тенденции развития физической культуры и спорта и их значение в укреплении и сохранении здоровья;
- принципы здоровьесберегающей педагогики.

Уметь:

- формировать умения здорового образа жизни;
- фиксировать показатели и результаты для общего анализа эффективности занятий физической культурой и спортом, а также поддержания уровня своего здоровья, составлять дневник самоконтроля;
- составлять учебные задания в зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

3. Общее количество часов на освоение модуля: 30 часов, из них 14 часов – лекции, 16 часов – практические занятия.

4. Вид промежуточной аттестации: собеседование.

Модуль 2. «Совершенствование предметной и методической компетенций педагога»

1. Место модуля в структуре ДПП ПК: модуль является второй частью всей программы.

2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины: в результате изучения модуля обучающийся должен

Знать:

- нормативно-правовые акты, которые составляют базу по физической культуре и спорту в России;
- особенности ФГОС в планировании образовательного процесса по физической культуре; основные принципы развития и воспитания в

проектировании рабочих программ и учебных занятий по физической культуре.

Уметь:

- формировать навыки методики физической культуры на овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- использовать при организации образовательного процесса знания о физиологических и физических закономерностях развития ребёнка при определении уровня физической подготовленности и развития физических качеств;
- подбирать упражнения с учётом медицинских показаний и противопоказаний, а также создавать условия для социализации и коррекции нарушений.

3. Общее количество часов на освоение модуля: 75 часов, из них 16 часов – лекции, 58 часов – практические занятия, 1 час – самостоятельная работа.

4. Вид итоговой аттестации: зачет.