

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочим программам модулей  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
«Технологии формирования культуры здоровья обучающихся на урочных и  
внеурочных занятиях по физической культуре»,  
утвержденной решением Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО  
(протокол № 8 от 29 декабря 2025 года)

**Модуль 1.** «Повышение уровня культуры здоровья субъектов образовательного процесса»

**1. Место модуля в структуре ДПП ПК:** модуль является первой частью всей программы.

**2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины:** в результате изучения модуля обучающийся должен

**Знать:**

- нормативно-правовую базу здорового образа жизни (ЗОЖ);
- современные тенденции развития физической культуры и спорта и их значение в укреплении и сохранении здоровья;
- принципы здоровьесберегающей педагогики.

**Уметь:**

- формировать умения здорового образа жизни;
- фиксировать показатели и результаты для общего анализа эффективности занятий физической культурой и спортом, а также поддержания уровня своего здоровья, составлять дневник самоконтроля;
- составлять учебные задания в зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

**3. Общее количество часов на освоение модуля:** 30 часов, из них 14 часов – лекции, 16 часов – практические занятия.

**4. Вид промежуточной аттестации:** собеседование.

**Модуль 2.** «Совершенствование предметной и методической компетенций педагога»

**1. Место модуля в структуре ДПП ПК:** модуль является второй частью всей программы.

**2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины:** в результате изучения модуля обучающийся должен

**Знать:**

- нормативно-правовые акты, которые составляют базу по физической культуре и спорту в России;
- особенности ФГОС в планировании образовательного процесса по физической культуре; основные принципы развития и воспитания в

проектировании рабочих программ и учебных занятий по физической культуре.

**Уметь:**

- формировать навыки методики физической культуры на овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;
- использовать при организации образовательного процесса знания о физиологических и физических закономерностях развития ребёнка при определении уровня физической подготовленности и развития физических качеств;
- подбирать упражнения с учётом медицинских показаний и противопоказаний, а также создавать условия для социализации и коррекции нарушений.

**3. Общее количество часов на освоение модуля:** 75 часов, из них 16 часов – лекции, 58 часов – практические занятия, 1 час – самостоятельная работа.

**4. Вид итоговой аттестации:** зачет.