

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе модуля
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации
**«Повышение уровня профессиональных компетенций учителей
физической культуры в процессе подготовки обучающихся к участию во
Всероссийской спартакиаде школьных спортивных клубов»**,
утвержденной решением
Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО (протокол № 9 от 28.12.2024 г.)

Модуль 1 «Совершенствование предметной и методической компетенций педагога».

1. Место модуля в структуре ДПП ПК: модуль является основной частью всей программы.

2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины: в результате изучения модуля обучающийся должен

Знать:

- методику преподавания учебного предмета «Физическая культура», характеристику основных современных педагогических технологий.
- формы организации и планирование образовательного процесса по физической культуре в соответствии с ФООП общего образования
- основы здорового образа жизни, культуру формирования здорового образа жизни у всех участников образовательных отношений
- методы, способы и средства организации и проведение соревнований среди школьных спортивных клубов различных уровней.
- нормативно-правовую базу врачебно-педагогического контроля на уроках физической культуры методику осуществления врачебно-педагогического контроля на уроках физической культуры.

Уметь:

- использовать при организации образовательного процесса знания о физиологических и физических закономерностях развития ребёнка при определении уровня физической подготовленности и развития физических качеств;
- использовать различные методики при обучении физическим упражнениям базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, лыжные гонки и других модулей видов спорта);
- использовать физические упражнения для подготовки обучающихся к сдаче нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- использовать средства организации здорового образа жизни для расширяющего свободу выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего долгую сохранность творческой активности.

3. Общее количество часов на освоение модуля: 68 часов, из них 20 часов – лекции, 46 часов – практические занятия, 2 часа – самостоятельной работы.

4. Вид аттестации: зачет.