

## **АННОТАЦИЯ**

к рабочей программе модуля

дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«Формирование профессиональных компетенций учителей физической культуры в процессе освоения модулей учебного предмета «Физическая культура» на основе видов спорта»,**

утвержденной решением

Ученого совета ОГБУ ДПО КИРО (протокол № 9 от 28.12.2024 г.)

**Модуль 1 «Совершенствование предметной и методической компетенций педагога».**

**1. Место модуля в структуре ДПП ПК:** модуль является основной частью всей программы.

**2. Цели и задачи модуля, требования к результатам освоения дисциплины:** в результате изучения модуля обучающийся должен

**Знать:**

- методику преподавания учебного предмета «Физическая культура», характеристику основных современных педагогических технологий.
- программно- методические комплексы по учебному предмету «Физическая культура»;
- основы здорового образа жизни, здоровьесберегающие технологии на уроках, во внеклассной и внеурочной деятельности;
- методы, способы и средства организации внеклассных и внешкольных занятий по учебному предмету «Физическая культура»;
- нормативно-правовую базу врачебно-педагогического контроля на уроках физической культуры методику осуществления врачебно-педагогического контроля на уроках физической культуры.

**Уметь:**

- использовать при организации образовательного процесса знания о физиологических и физических закономерностях развития ребёнка при определении уровня физической подготовленности и развития физических качеств;
- использовать различные методики при обучении физическим упражнениям базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика, лыжные гонки и других модулей видов спорта);
- использовать физические упражнения для подготовки обучающихся к сдаче нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- использовать средства организации здорового образа жизни для расширяющего свободу выбора профессиональной деятельности и обеспечивающего долгую сохранность творческой активности.

**3. Общее количество часов на освоение модуля:** 68 часов, из них 16 часов – лекции, 50 часа – практические занятия, 2 часа – самостоятельной работы.

**4. Вид аттестации:** зачет.