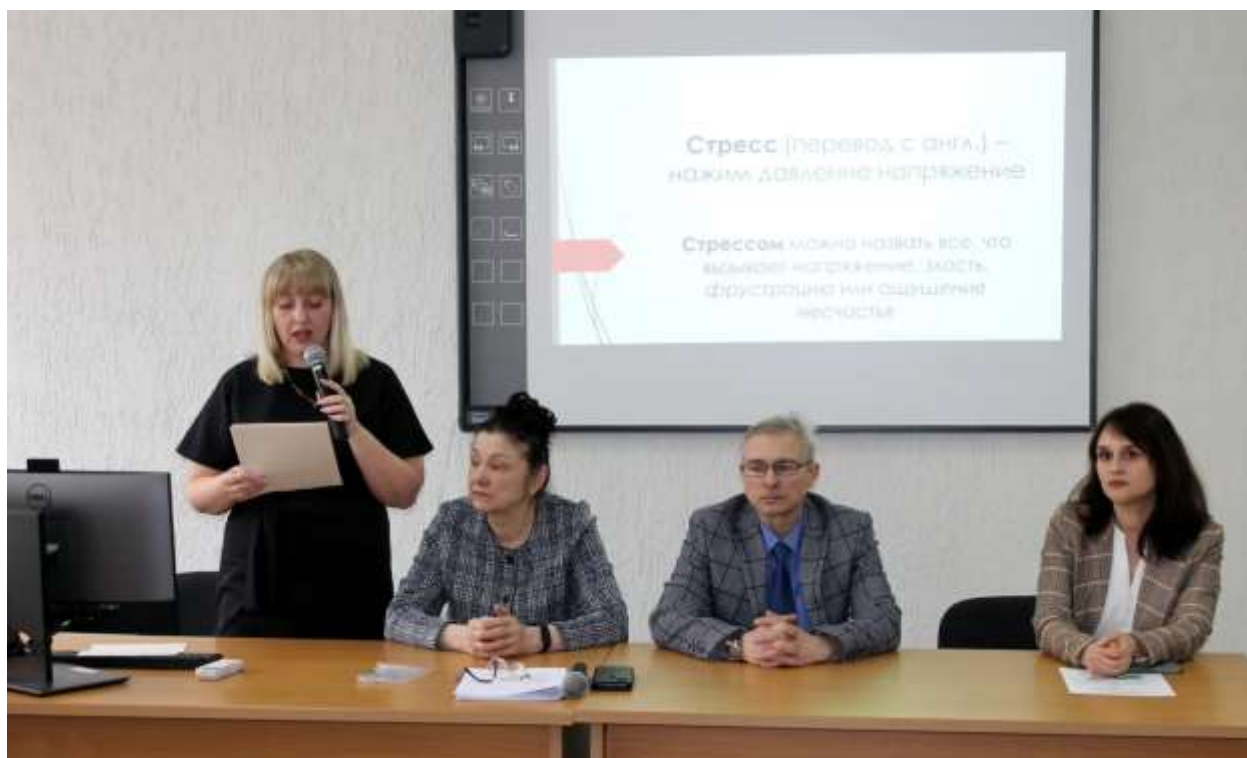


## Практико-ориентированный семинар «Методы педагогической защиты, помощи и поддержки педагога и ребёнка в образовании»

Во исполнении «Стратегии развития образования в Курской области на период до 2030 года», утверждённой постановлением Администрации Курской области от 10.11.2022 №1284-па, реализации регионального проекта «Здоровьесберегающая школа», а также в соответствии с планом работы «Центра здоровьесбережения в системе образования» **15 марта 2023 года** на базе ОГБУ ДПО «Курский институт развития образования» прошёл практико-ориентированный семинар «Методы педагогической защиты, помощи и поддержки педагога и ребёнка в образовании».

В работе регионального семинара приняли участие заведующий «Центра здоровьесбережения в системе образования Курской области» Щадных Олег Николаевич, заведующий кафедрой естественно-математического образования ОГБУ ДПО КИРО Григорьева Елена Алексеевна, педагогические работники образовательных организаций Курской области.



Спикер мероприятия - медицинский психолог ОБУЗ «Курская клиническая психиатрическая больница» Сверкунова Елена Владимировна. В своём выступлении «Стрессовые состояния. Пути

их преодоления» она затронула вопросы, связанные с психологическим перенапряжением как педагогов, так и детей в течение образовательного процесса, профилактики стресса, методам его преодоления.



Также в процессе проведения практико-ориентированного семинара перед педагогами Курской области выступила заведующая центром профилактики ОБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Бугрова Ольга Анатольевна. Она рассказала куда можно обращаться и педагогическим работникам, и обучающимся, и родителям в случае возникновения ситуаций, когда педагоги или дети не могут самостоятельно справиться с возникшими психологическими ситуациями.

В конце семинара представители системы здравоохранения Курской области ответили на интересующие педагогов вопросы.

