ДОШКОЛЬНИКИ
и цифровая среда

2. ПОЛЬЗА ЦИФРОВОЙ СРЕДЫ
При грамотном использовании цифровые технологии:
- ✓ развивают речь и мышление
- ✓ расширяют кругозор
- ✓ формируют навыки XXI века
- ✓ поддерживают познавательный интерес

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

1. ЦИФРОВАЯ СРЕДА РЕБЁНКА
Цифровая среда ребёнка — это не только развлечения, но и инструмент развития. Важно не запрещать, а направлять и сопровождать.

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

3. РИСКИ И ОГРАНИЧЕНИЯ
Основные риски:
- ⚠ переутомление
- ⚠ снижение активности
- ⚠ нарушение сна
- ⚠ доступ к нежелательному контенту

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

4. БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ
Простые правила:
- использовать детский режим
- не оставлять ребёнка без контроля
- обсуждать увиденное

5. ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА
Рекомендации:
- до 1 часа в день
- перерывы каждые 20 минут
- обязательная физическая активность
- правильная посадка и освещение

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

8. РОЛЬ СЕМЬИ
Родитель — главный навигатор:
- ✓ подаёт пример
- ✓ контролирует время
- ✓ участвует вместе с ребёнком
- ✓ обсуждает увиденное



СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

6. ГАРМОНИЯ И БАЛАНС
Важно соблюдать баланс:
- экран
- игра
- движение
- общение

7. ПОЛЕЗНЫЕ ПРИЛОЖЕНИЯ
При выборе обращайте внимание:
- ✓ возрастная маркировка
- ✓ отсутствие рекламы
- ✓ образовательный контент

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

СМОТРЕТЬ ЗДЕСЬ

Автор-сотавитель: педагог – психолог

МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №91» г. Курска

Истомина Анна Вячеславовна