

Рабочая программа модуля 3  
**«Развитие предметной и методической компетенций специалистов  
системы образования»**  
дополнительной профессиональной программы повышения квалификации  
**«Оказание первой помощи обучающимся во время пребывания в  
общеобразовательной организации»**,  
утверждённой решением Учёного совета  
(протокол № 1 от 15 января 2021 года)

№ п/п	Виды учебных занятий, учебных работ	Содержание	Планируемые результаты обучения по программе (знать/уметь)
<p>Тема 3.1.  Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Лекция  (2 часа)</p>	<p>Нормативно-правовая база по оказанию первой помощи обучающимся во время пребывания в общеобразовательной организации. Понятия: первая помощь, доврачебная помощь и первая медицинская помощь. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Алгоритм действий по оказанию первой помощи на месте происшествия. Действия оказывающего первую помощь. Входное тестирование слушателей по выявлению профессиональных дефицитов.</p>	<p>Знать: нормативно-правовую базу РФ по оказанию первой помощи обучающимся во время пребывания в общеобразовательной организации.</p>
<p>Тема 3.2  Основные правила оказания первой помощи пострадавшим в кризисных ситуациях.</p>	<p>Лекция  (2 часа)</p>	<p>Действия оказывающего первую помощь, если у обучающегося нет сознания, но есть пульс на сонной артерии.  Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего артериального кровотечения. Требования к наложению кровоостанавливающего жгута. Действия оказывающего первую помощь при наличии у пострадавшего ран. Требования к наложению повязок.  Действия оказывающего первую помощь, если у пострадавшего есть признаки переломов костей</p>	<p>Знать: основные правила оказания первой помощи обучающимся во время пребывания в общеобразовательной организации, действия оказывающего первую помощь в различных жизненных ситуациях.</p>

		конечностей. Требования к наложению транспортных шин.	
Тема 3.3. Специфика оказания первой помощи обучающимся с ограниченными возможностями здоровья.	Практич. занятия (2 часа)	Специфика оказания первой помощи детям с ограниченными возможностями здоровья. Действия педагога, оказывающего первую помощь детям с ОВЗ	Уметь: оказывать первую помощь детям с ОВЗ.
Тема 3.4. Первая помощь пострадавшим при различных видах ранений.	Практич. занятия (4 часа); семинар (2 часа)	<p>Правила оказания первой помощи обучающимся при ранении верхних и нижних конечностей. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок на раны конечностей. Недопустимость промывать раны водой, а также вливать в них спиртовые и любые другие растворы.</p> <p>Правила оказания первой помощи детям при проникающих ранениях груди. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди. Недопустимость извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия. Требования к транспортировке пострадавшего только в положении «сидя».</p> <p>Правила оказания первой помощи при проникающих ранениях живота. Обработка раны и её перевязка. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота. Недопустимость вправлять выпавшие органы и давать пить.</p> <p>Требования к ожиданию помощи и транспортировке детей в положении «лёжа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами.</p>	<p>Знать: правила оказания первой помощи обучающимся при ранении верхних и нижних конечностей, правила оказания первой помощи детям при проникающих ранениях груди, правила оказания первой помощи при проникающих ранениях живота.</p> <p>Уметь: оказывать первую помощь при ранении верхних и нижних конечностей, при проникающих ранениях груди, при проникающих ранениях живота.</p>
Тема 3.5. Первая помощь пострадавшим при кровотечениях. Виды кровотечений.	Практич. занятия (2 часа); семинар (2 часа)	<p>Виды кровотечений. Кровотечения, представляющие наибольшую опасность для жизни человека.</p> <p>Правила оказания первой</p>	Знать: виды кровотечений, правила оказания первой помощи пострадавшему при

Способы остановки кровотечений.		<p>помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Особенности наложения и снятия кровоостанавливающего жгута. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута. Требования к фиксации времени наложения жгута. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.</p> <p>Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях.</p>	<p>опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног, правила оказания первой помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.</p> <p>Уметь: оказывать первую помощь пострадавшим при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног.</p>
Тема 3.6. Первая помощь пострадавшим при переломах. Имобилизация. Способы транспортировки пострадавших.	Практич. занятие (4 часа); ДОТ (2 часа).	<p>Виды переломов костей конечностей.</p> <p>Правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей. Имобилизация пострадавшего. Требования к фиксации повреждённых конечностей с помощью шин. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств.</p> <p>Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей. Поза «лягушки». Правила переноски пострадавшего. Проведение промежуточного контроля в виде тестирования слушателей по изученным вопросам.</p>	<p>Знать: правила оказания первой помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей конечностей, особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей, а также правила переноски пострадавшего.</p>
Тема 3.7. Первая помощь пострадавшим при сердечных приступах, при болях	Практич. занятия (2 часа)	<p>Понятия «инсульт» и «инфаркт». Способы оказания первой помощи. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.</p>	<p>Знать: особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве,</p>

в сердце.			способы оказания первой помощи при инсульте и инфаркте.
Тема 3.8. Внезапная смерть. Состояние комы. Экстренная реанимационная помощь.	Практич. занятия (2 часа); семинар (2 часа)	<p>Понятие «Внезапная смерть». Основные критерии внезапной смерти. Отсутствие сознания и пульса на сонной артерии.</p> <p>Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти. Методика выполнения комплекса экстренной реанимации. Правила проверки пульса на сонной артерии. Правила выполнения непрямого массажа сердца. Правила выполнения искусственного дыхания.</p> <p>Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве.</p> <p>Понятие «Кома». Характерные особенности состояния комы. Отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии. Алгоритм действий по оказанию первой помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы.</p> <p>Меры безопасности при перемещении пострадавшего, находящегося в состоянии комы. Недопустимость оставлять человека в состоянии комы, лежащим на спине.</p>	Уметь: оказывать первую помощь при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти, выполнять правила непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.
Тема 3.9. Отравления. Первая помощь пострадавшему при отравлении.	Практич. занятия (2 часа)	<p>Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражениях агрессивными жидкостями (кислотами, щелочами, растворителями, спецтопливом, маслами и т.п.). Требования к промыванию поражённого места большим количеством воды. Меры безопасности при обработке поражённого места. Недопустимость использовать концентрированные и сильнодействующие растворы</p>	Уметь: оказывать первую помощь обучающимся при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных веществ, знать алгоритм действий оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

		<p>кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.</p> <p>Правила оказания первой помощи пострадавшему при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных веществ. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Специфика оказания первой помощи с учётом химических свойств ядовитых газов и вредных веществ. Особенности проведения комплекса реанимационных мероприятий. Правила использования устройств для проведения искусственного дыхания и масок для искусственной вентиляции лёгких. Недопустимость проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.</p>	
<p>Тема 3.10. Поражение электрическим током. Алгоритм оказания первой помощи.</p>	<p>Практич. занятия (2 часа); ДОТ (2 часа)</p>	<p>Действие электрического тока на организм человека. Виды электротравм. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током.</p> <p>Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока. Меры безопасности при освобождении пострадавшего. Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения. Специфика безопасного освобождения пострадавшего от воздействия электрического тока.</p> <p>Правила оказания первой помощи обучающимся при поражении электрическим током. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего.</p> <p>Правила оказания первой помощи при электрических ожогах.</p>	<p>Уметь: оказывать первую помощь обучающимся при поражении электрическим током, владеть алгоритмом действий по оказанию первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.</p>

<p>Тема 3.11. Переохлаждение и обморожение. Оказание первой помощи.</p>	<p>Практич. занятия (2 часа)</p>	<p>Правила оказания первой помощи обучающимся при переохлаждении и обморожении. Алгоритм действий оказывающего первую помощь в зависимости от состояния пострадавшего. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма. Температурный режим. Тёплые ванны и грелки. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания при переохлаждении.</p> <p>Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи. Опасность резкого перепада температур. Теплоизолирующие повязки. Недопустимость растирать обмороженную кожу, помещать обмороженные конечности в тёплую воду и обкладывать грелками; смазывать кожу маслами и вазелином.</p>	<p>Уметь: оказывать первую помощь обучающимся при переохлаждении и обморожении.</p>
<p>Тема 3.12. Аптечка для оказания первой помощи пострадавшим в кризисных ситуациях. Её состав и предназначение содержимого.</p>	<p>Практич. занятия (2 часа)</p>	<p>Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптечек для оказания первой помощи обучающимся. Состав аптечки для оказания первой помощи. Установленные нормы размещения аптечек в производственных и служебных помещениях, в транспортных средствах. Правила пользования аптечкой. Правила хранения препаратов аптечки и сроки их годности. Требования к своевременному пополнению аптечки и замене медикаментов с истёкшими сроками годности.</p>	<p>Уметь: составлять аптечку для оказания первой помощи, применять содержимое аптечки для оказания первой помощи обучающимся в различных ситуациях.</p>

