

Виртуальный информационно-методический центр по профессиональному самоопределению обучающихся

Виртуальный информационно-методический центр по профессиональному самоопределению обучающихся – одна из форм инновационной организации профориентационной работы, он создается на сайте образовательной организации как форма интерактивного общения и является электронным информационным ресурсом.

Отличительной особенностью современной инновационной формы организации профориентационной работы является то, что она представляет собой систему подготовки молодежи к свободному, сознательному и самостоятельному выбору профессии, где должны учитываться индивидуальные особенности личности и ее потребности, с одной стороны, и рынок труда – с другой.

Цели и задачи виртуального информационно-методического центра по профессиональному самоопределению обучающихся:

- выработка сознательного отношения к труду, профессиональное самоопределение в условиях свободы выбора сферы деятельности в соответствии со своими возможностями, способностями и с учетом требований рынка труда;

- помощь обучающимся в профессиональном самоопределении и формировании личного профессионального плана;

- оказание профориентационной поддержки обучающимся в процессе выбора профиля обучения и сферы будущей профессиональной деятельности;

- создание условий для организации и проведения системной и комплексной профориентационной работы с педагогами, обучающимися и родителями по вопросам профессиональной ориентации, индивидуальных и групповых консультаций, а также самостоятельного ознакомления абитуриентов с материалами о разных профессиях, физическими и психологическими требованиями к той или иной профессии;

- создание условий для развития у обучающихся способностей к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях через создание единого информационного пространства;

- распространение информационно-справочных и профессиографических материалов о профессиях и потребностях экономики области в квалифицированных кадрах.

Виртуальный информационно-методический центр по профессиональному самоопределению обучающихся поможет обучающимся:

- познакомиться с миром профессий;

- получить информацию об организациях и предприятиях города и области;

- пройти профориентационное и психологическое тестирование;

- получить консультацию о своих индивидуальных психологических особенностях и о том, как их учитывать при построении профессиональной карьеры;

- посмотреть видео-, фотоматериалы о профессиях.

Вся работа виртуального информационно-методического центра по профессиональному самоопределению обучающихся должна быть направлена на активизацию обучающегося, формирование у него стремления к самостоятельному выбору профессии с учетом полученных знаний о своих способностях, о перспективах своего профессионального пути. Развитие профориентационной компетентности обучающихся проходит через просвещение, диагностику, консультирование с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Представим возможные разделы виртуального информационно-методического центра по профессиональному самоопределению обучающихся:

"КЕМ МНЕ СТАТЬ?" - Формула "хочу-могу-надо" | Видеофильм о профессиях будущего https://www.youtube.com/watch?v=yYuX1foqX_o

Профориентационные мероприятия, которые касаются подростков, должны помочь им выбрать профессию, как в соответствии с личностными особенностями, так и с ситуацией на рынке труда, чтобы выбранное направление могло принести как моральную, так и материальную пользу в будущем.

Полезные советы по профессиональному самоопределению

Необходимость подготовки обучающихся к личностному и профессиональному самоопределению в современных условиях развития общества определена в федеральных государственных образовательных стандартах для каждого уровня образования.

Для удобства работы из приказов Министерства образования и науки Российской Федерации:

- [«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»](#)
- [«Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»](#)
- [«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»](#)
- [«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего \(полного\) общего образования»](#)
- [«Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности»](#)

извлечены и выделены шрифтом все пункты и формулировки, которые имеют отношение к деятельности по профориентации и сопровождению профессионального самоопределения обучающихся.

Основные идеи концепции сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования (окончательный вариант, декабрь 2015).

Документ, излагающий в форме аннотации краткое содержание соответствующей концепции, разработанной в Центре профессионального образования ФГАУ «ФИРО» в 2015 г.

[Читать полностью](#)

Концепция сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования (окончательный вариант, декабрь 2015).

Концепция разработана в Центре профессионального образования ФГАУ «ФИРО» в 2015 г. Авторы: В.И. Блинов, И.С. Сергеев, при участии Е.В. Зачесовой, Е.Ю. Есениной, И.В. Кузнецовой, П.Н. Новикова, Н.С. Пряжникова, Г.В. Резапкиной, Н.Ф. Родичева, А.Г. Серебрякова, О.В. Яценко»

[Читать полностью](#)

Стратегия развития системы сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в 2015-2020 гг. (окончательный вариант, декабрь 2015).

Стратегия разработана в Центре профессионального образования ФГАУ «ФИРО» в 2015 г. Руководитель коллектива разработчиков – проф. В.И. Блинов».

[Читать полностью](#)

<http://kiro46.ru/index.php/mezhkafedralnaya-uchebnaya-laboratoriya-prognozirovaniya-kadrovyykh-potrebnostej-v-regione> - Потребности рынка труда Курской области – представлены результаты мониторинга межкафедральной учебной лаборатории прогнозирования кадровых потребностей в регионе.

Положение о профориентационном кабинете

http://volodarschool.ucoz.ru/prof/doc/polozhenie_o_virtualnom_kabinete_proforientacii.pdf - представлена форма примерного положения о виртуальном кабинете профориентации.

Нормативные документы Курской области

http://kiro46.ru/docs/1-909_181016.pdf – региональный план мероприятий по реализации в Курской области Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на 2016-2020 гг.

http://kiro46.ru/docs/Prikaz1-708_040716.pdf – Комплекс мер по трудовому воспитанию детей и молодёжи в Курской области на 2016-2020 гг.

http://kiro46.ru/docs/Proekt_vospitanie_profes.pdf – региональный инновационный проект «Воспитание будущего профессионала как важный ресурс развития экономики региона».

Где учиться?

<http://www.ucheba.ru> – **Учёба.ру** – портал, содержащий много полезной информации об учебных заведениях и программах обучения (детские сады, школы, колледжи, вузы, курсы, МВА, обучение за рубежом). Также на сайте представлена информация о профессиях (словарь профессий, статьи о профессионалах), специальностях, олимпиадах, ЕГЭ и ГИА.

<http://www.edu-all.ru> – **Портал ВСЕОБУЧ – всё об образовании** – колледжи, ВУЗы, школы Российской Федерации.

http://ria.ru/sn_edu/20131023/970079907.html – навигатор центров карьеры вузов.

<http://www.provuz.ru> – **ПроВУЗ.ру** – портал про ВУЗы России.

<http://www.edu.ru/abitur/index.php?act=1> – **Федеральный портал. Российское образование.**

<http://www.vsekolledzhi.ru/kolledzh/city/kursk> – **ВсеКолледжи.РФ.**

Предпрофильная подготовка (элективные курсы)

<http://kursk-sosh49.ru/normativnay-baza-ou/lokalnye-akty/427-polozhenie-ob-ekonomicheskix-kursax-kursax-po-vyboru.html> – представлено примерное положение об элективных курсах.

<http://o64.pskovedu.ru/page/aa82da12-ba88-477b-b541-e65f181ebfb3> – представлено примерное положение о программах элективных курсов.

<http://mirznanii.com/a/288776-2/programmy-elektivnykh-kursov-po-tehnologii-2> – представлены варианты программ элективных курсов по технологии.

<http://cinref.ru/razdel/04650raznoe/21/409231.htm> – Шатунова О.В. Программы элективных курсов по технологии: учебно-методическое пособие для учителей технологии / О.В. Шатунова, А.Б. Сергеева. – Елабуга: Изд-во ЕГПУ, 2009. – 42 с.

Пройти тестирование

«Кто Я?»

<https://onlinetestpad.com/ru/tests/psychological/proforientation> – представлены психологические тесты по теме «Профориентация».

<https://spo.mosmetod.ru/organizer/tests> – возможность пройти тест. Профессionalный органайзер школьника.

<http://profchoice.ru/onlajn-testy> – представлены онлайн тесты на профориентацию.

Профориентационные ресурсы

http://www.proftime.edu.ru/index.php?id_catalog=24&id_position=19 – **Время выбирать профессию (проект Г.В. Резапкиной)** – регулярно обновляемый сайт адресован широкому кругу пользователей – молодым людям, которые хотят правильно выбрать профессию, и взрослым – родителям, педагогам, психологам, работодателям – которые стараются им в этом помочь». Разделы: «Как выбрать профессию», «Сопровождение профориентационной работы», «Новости регионов» и др.

<http://www.metodkabi.net.ru> – **Методический кабинет профориентации (проект Г.В. Резапкиной)** – на сайте представлены материалы о профессиональном самоопределении школьников, предпрофильной подготовке. Есть описания профессий (в том числе есть информация по медицинским противопоказаниям для разных профессий), материалы для самодиагностики, адреса учебных заведений. Онлайн тестирование включает разнообразные тесты (интересы, склонности, способности, личностные особенности), для прохождения тестирования требует регистрация на сайте, которая позволит также сохранить результаты теста в «личной папке». Для специалистов в области профориентации и для школьных психологов на сайте есть раздел «Обучение методам профориентационной работы», который содержит описание семинаров и тренингов для психологов и педагогов. Также на сайте можно найти множество методических материалов: книги, видеоматериалы, статьи.

<http://www.planetahr.ru> – **ПланетаHR (проект HandHuntingGroup)** – сайт-помощник в трудоустройстве и карьерном развитии. Для школьников здесь в первую очередь будет интересен раздел «Профессии», где можно найти подробное описание разных профессий, в том числе и новых, которые еще не так широко распространены. Полезными могут оказаться также исследования и обзоры рынка труда.

<http://www.znanie.info/portal/ec-main.html> – **Энциклопедия «Карьера»** – справочник в сфере трудоустройства – электронная версия «настольной книги» для выпускников вузов и молодых специалистов. Информационные материалы, советы профессионалов, информация компаний-работодателей, тесты и др.

<http://www.rabochee-mesto.com/about> – **Портал «Ваше рабочее место»** – универсальная база информации о профессиях.

Профессиональные пробы

<http://мой-ориентир.рф/публикации/soderzhanie-professionalnykh-prob-i-etapy-ikh-vypolneniya/> – представлена информация Чистяковой С.Н., Родичева Н.Ф., Лернера П.С., Рабиновича А.В. о содержании профессиональных проб и этапы их выполнения // Чистякова С.Н., Родичев Н.Ф., Лернер П.С., Рабинович А.В. Профессиональные пробы: технология и методика проведения. Методическое пособие для учителей 5 – 11 классов (под ред. С.Н. Чистяковой). М.: Образовательно-издательский центр «Академия», ОАО «Московские учебники», 2011. – С. 15-24.

<http://proftop39.ru/professionalnye-proby> – представлен пример организации профессиональных проб в ГБУ Калининградской области ПОО «Колледж мехатроники и пищевой индустрии».

<https://sites.google.com/site/profopredelenie/professionalnye-proby> – представлены примеры диагностической, функциональной и развивающей проб.

Проекты профориентационной направленности

<http://www.proekt-pro.ru> – **PROektPRO** – специальные программы для детей от 12 до 16 лет, которые помогут сориентироваться в современном бизнесе и профессиях. Консультации, бизнес-игры, путешествия на предприятия и другие мероприятия по профессиональной ориентации, которые помогут сориентироваться в современном

бизнесе и профессиях, попробовать и решить, что подходит для личного будущего, а что останется в памяти как багаж впечатлений. Коммерческий проект.

<http://www.project.masterslavl.ru> – **Электронный музей профессий** – сайт, созданный для помощи подросткам в формировании интереса к миру профессий и выстраиванию своих профессиональных компетенций. Разделы: «Профессиограммы», «Профессиональные праздники», «Взгляд изнутри», «Детский взгляд» и др.

<http://www.profvibor.ru/oproekte.php> – **МастерСлавль** – суть проекта заключается в создании максимально приближенной к жизни модели небольшого города, в котором всё как в настоящей жизни, кроме одного: его жителями и посетителями являются дети. В каждом здании города располагается та или иная мастерская, в которых детей знакомят с основами различных профессий. Задача проекта – сделать посещение города мастеров не просто развлечением, но пробудить интерес к труду, показать многообразие профессий и дать возможность глубже познакомиться с наиболее понравившимися из них.

<http://worldskills.ru> – **Информационный портал WorldSkillsRussia** – международное некоммерческое движение, целью которого является повышение престижа рабочих профессий и развитие профессионального образования путем гармонизации лучших практик и профессиональных стандартов во всем мире посредством организации и проведения конкурсов профессионального мастерства, как в каждой отдельной стране, так и во всем мире в целом. Россия – полноправный участник движения WorldSkills в 2012 г.

<http://worldskills.ru/juniorskills/> – **Программа JuniorSkills** – программа ранней профориентации и основ профессиональной подготовки школьников JuniorSkills инициирована в 2014 году Фондом Олега Дерипаска «Вольное Дело» в партнерстве с WorldSkills Россия при поддержке Агентства стратегических инициатив, Министерства промышленности и торговли РФ, Министерства образования и науки РФ.

<https://bilet.worldskills.ru> – **«Билет в будущее»** – федеральный проект по ранней профориентации школьников 6-11 классов.

<http://www.kvrus.ru/> – **Национальный чемпионат профессий и предпринимательских идей** – чемпионат проходит в формате профессиональных состязаний и мобильного обучения старшеклассников, студентов и молодых специалистов в целях разработки, продвижения и популяризации новых идей, проектов и услуг, востребованных экономикой и населением регионов России. Одна из наиболее интересных современных практик, обеспечивающих профессионализацию обучающихся на основе системы профессиональных проб.

<http://career.ru> – **Интернет-портал CAREER.RU** – портал посвящен студентам и молодым специалистам, которые только начинают строить свою карьеру. Клиенты CAREER.RU – западные и российские компании, которые заботятся о своем будущем и потому заинтересованы в привлечении и удержании лучших выпускников вузов.

<http://atlas100.ru> – **Атлас новых профессий** – совместный проект Агентства Стратегических инициатив и Школы «Сколково». «Атлас новых профессий» – это альманах перспективных отраслей и профессий на ближайшие 15-20 лет. Он поможет понять, какие отрасли будут активно развиваться, какие в них будут рождаться новые технологии, продукты, практики управления и какие новые специалисты потребуются работодателям.

<https://rosmintrud.ru/docs/mintrud/orders/436> – **Топ 50** – сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации.

<http://smart-course.ru/> – **Смарт Курс** – коммерческий проект, направленный на развитие подростков на основе дистанционных и тренинговых технологий. В программе

«Осознанный выбор профессии» комплексно представлена концепция осознанного выбора (Остановись, Исследуй, Выбери, Сделай) через все виды взаимодействия с подростками. Большая часть программ разрабатывается в сотрудничестве с подростками, что позволяет сделать их более вовлекающими и интегрировать в них ответы на вопросы, которые волнуют участников.

Информационно-справочные ресурсы

<http://eois.mskobr.ru/docs/prof/trend/> – **Библиотека по профориентации** – библиографический список рекомендуемой профориентационной литературы и учебно-методических пособий.

<http://www.youtube.com/channel/UChrlEfAGhViAFdhS0bbbvzQ/videos> –

Видеоролики по профессиям и специальностям (проект Сахалинской обл., модератор Татьяна Пархолуп).

<http://www.job.ru> – **«Все о работе. Вакансии и резюме, аналитика, кадровые агентства»** – профессиональный ресурс для подбора сотрудников по всем регионам России, стран СНГ и Балтии и поиска работы по тридцати семи отраслям, позволяющая найти работу по ключевому слову или ID вакансии в любой отрасли и регионе России.

<http://www.shkolniky.ru> – **Московский центр профориентации «Разумный выбор»** – сайт адресован старшеклассникам, стоящим перед выбором профессии, и специалистам, работающим с подростками. Он информирует о содержании работы Центра (определение профессиональной пригодности; подбор учебных заведений для обучения; формирования профессиональной готовности к поступлению в учебное заведение), методах работы (индивидуальное и групповое, бланковое и компьютерное тестирование; тренинги личностного роста. Здесь представлены тексты всех нормативных документов, регламентирующих работу образовательных учреждений, а также аннотации учебных пособий для учащихся I–XI классов по всем образовательным областям. Раздел «Профессии» знакомит старшеклассников с содержанием, профессионально важными качествами и медицинскими противопоказаниями профессий по алфавитному указателю и по классификации Е.А. Климова.

<http://www.proforientator.ru> – **«Профориентация: Кем стать?»** – сайт Центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» на базе факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова адресован выпускникам, ориентированным на получение высшего образования, и их родителям.

<http://www.profor.ru> – **«Профориентация для всех»** – персональный сайт психолога Юрия Тюшева адресован специалистам, занимающимся вопросами профориентации и менеджмента.

<http://profguide.ru> – **ПрофГид** – проект издательства «Пчела», созданного в помощь взрослым и детям, выбирающим профессию, и выпускающего книги разнообразной тематики для широкого круга читателей (выпущено три книги). Центральные темы издательства - профориентация, проблемы кадровой работы, вопросы карьеры (выпущено две книги). Директором издательства «Пчела», генеральным директором центра профориентации ПроФГид, автором книги «Хочу быть психологом» и консультантом сайта является Эльмира Давыдова.

<http://www.urb.ac.ru/abiturient/index.html> – **Общероссийская информационно-справочная система «Абитуриент»** предназначена для поступающих в вузы и школы России. Основной задачей сайта является помощь в профессиональном самоопределении учащегося и выборе подходящего образовательного учреждения. Решению данной задачи посвящены и отдельные разделы сайта.

<http://www.rabochee-mesto.com> – Портал «Ваше рабочее место» – цель портала является в оказании помощи в выборе профессии.

<http://www.kto-kem.ru/> – «Кто кем работает» – сайт адресован молодым людям. На сайте размещены описания популярных профессий, включающих историю развития от их возникновения до наших дней, перспективы профессионального развития, социальную значимость.

http://www.iso46.ru/index.php?option=com_ycatalog&Itemid=55 – Информационно-поисковый портал – сайты образовательных учреждений Курской области.