



*VIII Всероссийский конкурс
«Учитель здоровья России – 2017»*

«Я – учитель здоровья»



*муниципальное
общеобразовательное
учреждение
«Гимназия №1»
города Железногорска
Курской области*



Быть здоровым - здорово!!!

*Здоровье означает не только отсутствие болезней,
но и психическое, и социальное благополучие.*

Приобрести хорошее здоровье - это храбрость.

*Сохранить его - это мудрость,
а умело распорядиться им - это искусство.*

Паукова Марина Евгеньевна

- Стаж работы в гимназии - 27 лет.
- Имеет высшую квалификационную категорию
- «Почетный работник общего образования Российской Федерации».
- Член регионального УМО учителей физической культуры.
- Модератор региональной инновационной стажировочной площадки по физической культуре «Инновационные технологии гимназии, содействующие здоровью».



Учитель

**Руководитель
городского МО
учителей
физической
культуры**

**Руководитель и
организатор
ШСК «Лидер»**



**Классный
руководитель**

**Активный
спортсмен**

Мир моих увлечений



**«Спорт становится средством
воспитания тогда, когда он –
любимое занятие каждого»**

В. Сухомлинский



**Дефицит у
школьников
двигательной
активности**



**Интенсивность
учебного труда
Возрастные
психоэмоцио
нальные
изменения**



**Слабая
мотивация к
занятиям
физической
культурой и
здоровому
образу жизни**

ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ





Цель : «формирование мотивации к физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, через создание пространства, направленного на формирования здорового образа жизни»

Направления работы по формированию ЗОЖ

Работа с детьми

**Создание
здоровьесберегающей
среды через
инновационные
технологии**

**Взаимодействие
с родителями**

**Внеурочная
деятельность,
ШСК «Лидер»**

**Совместная
деятельность педагога
с детьми**

**Информационно-
просветительская
работа**

Мои уроки



Матч смерти - миф или реальность

Автор проекта: учащийся 10 «Б» класса
Пауков Николай Игоревич
Руководители проекта: учитель истории
Грищенко Андрей Викторович,
учитель физической культуры
Паукова Марина Евгеньевна
МОУ «Гимназия №1» г. Железнодорожника
Курской области

Проектная деятельность

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Гимназия №1»

Социальный проект «Здоровая семья – счастливый ребёнок»

Авторы:
Олексен Евгений (10 «Б» класс),
Пигарев Даниил (10 «Б» класс)
Руководители:
Паукова Марина Евгеньевна,
Щербаков Станислав Богданович

Железнодорожник – 2017г.

Информационно - исследовательский
проект по физической культуре

Мой любимый вид спорта - волейбол



Авторы проекта: учащийся 8 «А» класса
Гуляев Григорий, Уткин Александр
Руководители проекта: учитель
физической культуры
Паукова Марина Евгеньевна
МОУ «Гимназия №1» г. Железнодорожника
Курской области

социальный проект

«Здоровая семья – счастливый ребенок»

(Проект участвовал во Всероссийском конкурсе, организованным Министерством образования и науки РФ и РУДН в номинации «Нескучный спорт», и был включен в электронный сборник)



Игровая программа «Игры
нашего детства»»



«МЫ С ПАПОЙ ЛУЧШИЕ
ДРУЗЬЯ!»

Я – классный руководитель





**Основная общеобразовательная
программа НОО и ООО
МОУ «Гимназия №1»**



**Программа воспитания и
социализации обучающихся
МОУ «Гимназия №1»**

**Спортивно-
оздоровительное**

**Школьный
спортивный клуб
«Лидер»**

**Спортивно-массовое
направление:**

- спортивные секции
- спортивные соревнования
- турниры
- праздники в микрорайоне;
- Дни Здоровья;
- фестивали ГТО;
- Олимпийское движение

**Туристско-краеведческое
направление:**

- туристический слет;
- походы;
- Дни Здоровья с элементами туризма;
- экскурсии

Волонтерское направление

Физкультурно-оздоровительное направление:

- физкультминутки; динамические паузы;
- подвижные игры; внеурочная деятельность

Информационно-просветительское направление:

- проектная деятельность, буклеты и т.д.



Инновационные педагогические практики

Внедрение комплекса ГТО: - сдача нормативов ГТО;

- зимний и летний фестиваль ГТО;
- акция «Я выбираю спорт!», «Что такое ГТО?»



**В 2016-17 году в ШСК
сдали нормативы ГТО
– 21 человек.**

**Из них:
-16 золотых значков;
-5 серебряных
значков.**



**Выпускники 2016 года
первыми сдали нормы ГТО
и получили золотые
значки.**



Всероссийские спортивные игры школьников
«Президентские спортивные игры»
(призеры регионального этапа 2016 года)



Инновационные формы работы
Олимпийское движение:

- Олимпийский патруль (мастер-класс, тестирование физической подготовленности учащихся, встреча со спортсменами);
- Малые Олимпийские игры.



ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВЬЯ



ИСКУССТВО
НАУКА И СПОРТ
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



**ВСЕ
НА СПОРТ!!!**



«НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»



Школьная Баскетбольная Лига «КЭС-БАСКЕТ» (организатор муниципального этапа) команда МОУ «Гимназия №1» «Железнодорожные ястребы»



Организатор ежегодного
городского турнира по
баскетболу памяти
Игоря Пахомова



Победители ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»
дивизионного этапа и участники финала
регионального этапа 2015-2016 г.

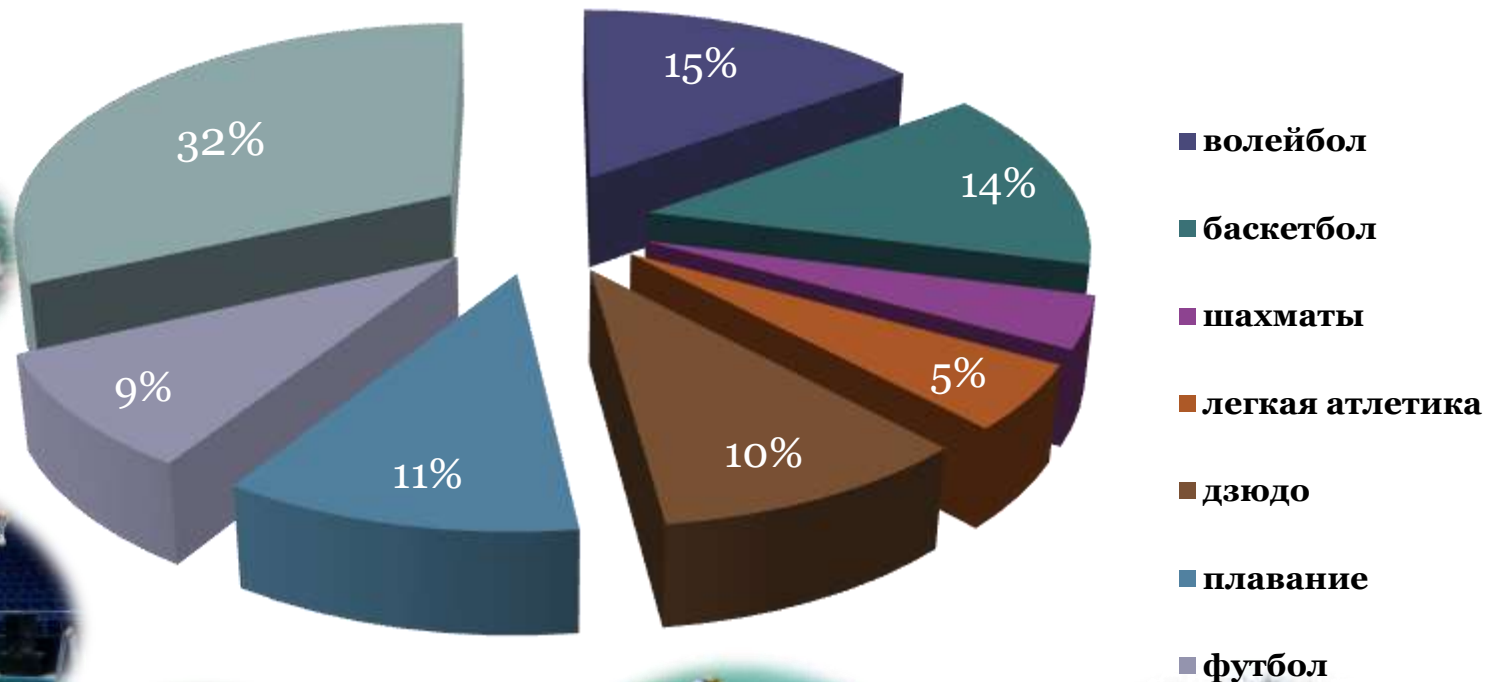


Призеры ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»
муниципального этапа 2015-2016



Победители ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ»
муниципального этапа 2016-2017

Занятость обучающихся основной школы в спортивных кружках и секциях



Информационная и просветительская работа с учащимися, родителями и учителями

Эффективные формы пропаганды здорового образа жизни



**Модератор РИСП
Освещение в СМИ**

**Проектная
деятельность.
Разработка и создание
рекомендаций,
буклетов**



**Проведение классных
часов, выступление на
родительских
собраниях**

ЖЕЛЕЗНОГОРСКИЕ ЯСТРЕБЫ

Баскетбольная команда Железнодорожного района - лучшая команда школы города. Проводит занятия по баскетболу для учащихся и в прошлом году, и в этом году стали победителями чемпионатов по баскетболу среди образовательных учреждений.





Занятия спортом:

- путь к здоровью!
- путь к победам!
- путь к успехам!



*Результаты участия в
ВОШ по физической
культуре*

Год	Муниципальный этап	Региональный этап	Заключительный этап
2014-2015	1 победитель	1 призер	участник
2015-2016	1 побед., 1 призер	1 призер	
2016-2017	1 побед., 1 призер	1 призер	





Система работы по созданию здоровьесберегающей
среды способствует формированию
МОДЕЛИ ВЫПУСКНИКА ГИМНАЗИИ

Выпускник гимназии – творческая, развитая,
социально-ориентированная личность, способная к самореализации



Интеллектуально
развитый

Самостоятелен в
выборе решений

Стремится к
физическому
совершенству

Творческая
личность

Мотивирован к здоровому
образу жизни,
осознанному соблюдению
принципов ЗОЖ





**«Спорт становится
средством воспитания
тогда, когда он – любимое
занятие каждого»**

В. Сухомлинский



**НАШ ПУТЬ К
ЗДОРОВЬЮ –
ЧЕРЕЗ ДВИЖЕНИЕ**



СПАСИБО за ВНИМАНИЕ!